

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

JUSTIFICACIÓN

Desde Hasiberrero entendemos la necesidad de crear un **Programa de Formación Integral para Personas Mayores en Zeberio** debido a las características del municipio y su situación de discriminación en el acceso a los recursos, debido entre otras razones:

- **Dispersión de la población**, ya es que ésta se distribuye en núcleos muy pequeños y diseminados.
- Orografía montañosa que dificulta el acceso a los servicios y a los medios de transporte.
- Escasa e inadecuada oferta de servicios de todo tipo y, de manera especial, de los recursos sociales y formativos para personas adultas. Zeberio carece de **servicios y formación específicas** para mayores. Existen infraestructuras específicas residenciales únicamente, sin embargo ninguna instalación deportiva, ni club o sociedad lúdica para los y las mayores..
- Limitación de la autonomía por no disponer de transporte privado, el **transporte** público es escaso, tan sólo pasa el autobús 7 veces al día, y no recorre los barrios, únicamente pasa por la carretera principal que atraviesa el pueblo. Obligando el uso del transporte privado y relegando a muchas personas al aislamiento social, dejando en peor situación a las

mujeres mayores que no tienen permiso de conducir..

- **Aislamiento y retraimiento social** debido a la falta de espacios donde acudir, reunirse, e interactuar que provoca desinterés y en consecuencia desvinculación social.

Zeberio es un municipio rural de la Comarca Arratia-Nervi3n en Bizkaia. Se encuentra enclavado entre dos alineaciones paralelas de monta3as con predominio de fuertes laderas que no han permitido una ocupaci3n favorable del territorio. As3 el paisaje actual se caracteriza por la alta dispersi3n de la poblaci3n en n3cleos rurales diseminados. Tiene una poblaci3n de 1072 habitantes que se distribuyen a lo largo de sus casi 70 barrios, de los cuales el 35,84% son mayores de 55 a3os.

Tiene una extensi3n de 47,87 km² y limita al norte con Ugao-Miraballes, Arrigorriaga, Zaratamo, Galdakao, Bedia e Igorre, al sur con Orozko, al este con Arantzazu y Artea, y al oeste con Ugao-Miraballes y Arrankudiaga.

Sus fuentes econ3micas han sido siempre las derivadas del cultivo del campo, crianza de animales y cuidado del bosque.

Su tejido asociativo es escaso y no hay formaci3n espec3fica para adultos.

METODOLOGÍA

El **Programa de Formación Integral para Personas Mayores en Zeberio** está dirigido a todas las personas mayores de 55 años que residen en Zeberio, que suponen el 35,84% de la población total del municipio, unas 384 personas. Prestando especial atención a:

- Mujeres mayores de 55 años, del ámbito rural, que carecen de autonomía para la movilidad, en muchos casos por carecer de permiso de conducir o vehículo propio.
- Personas mayores de 75 años, del ámbito rural, que viven solas, es decir, en riesgo socio-sanitario.

El programa formativo está diseñado para realizarse desde Septiembre de 2012 a Junio de 2013, incluida la primera quincena de Septiembre para la difusión y matriculación y la última semana de Junio para la evaluación del curso.

Constará de cuatro módulos:

1. Salud
2. Emociones
3. Nuevas Tecnologías
4. Derechos y participación

Por cada módulo se hará una sesión con personas invitadas que nos darán una visión diferente de cada uno de los temas tratados.

Las sesiones en las que se divide el programa tendrán frecuencia semanal y duración de una hora y media cada sesión dedicando unos minutos, antes de finalizar para realizar ejercicios de relajación. Habrá dos grupos uno de mañana y otro de tarde para facilitar la asistencia del mayor número de personas posibles. .

Para que todas las personas interesadas puedan participar existirá la posibilidad de solicitar el servicio de taxi, que aunque ya existe, deberá aumentar las horas de servicio contratadas para acercar a todas las personas que así lo requieran.

Como metodología específica formativa prevalecerán los principios de:

- Horizontalidad
- Utilización de los conocimientos previos
- Aprendizaje cooperativo
- Metodología participativa
- Aprendizaje significativo

PREVISIÓN DE RESULTADOS

El programa pretende llegar al menos a 30 personas, es decir el 7,8% de los y las mayores de 55 años del municipio.

RECURSOS MATERIALES Y PERSONALES

El Programa de Formación Integral para Personas Mayores en Zeberio se realizará en dependencias municipales adecuadas, que cederá el Ayuntamiento del municipio. Las sesiones del módulo de Nuevas Tecnologías se realizarán en el KZ Gunea existente en el municipio.

Además para las personas que participen se comprarán materiales de oficina como bolígrafos, cuadernos, carpetas, fotocopias del material elaborado por Hasiberrero, grapadoras, clips y cualquier otro material fungible que sea necesario.

Para impartir el programa se contratará a una persona bilingüe con perfil socio-formativo, a poder ser de la Comarca de Arratia-Nerviión. Además se contratarán personas profesionales independientes para una sesión por módulo.