



Programa de coordinación de voluntariado Auzotasuna

Justificación

El programa Auzotasuna pretende cubrir las necesidades de acompañamiento en tiempo libre de las personas mayores de 75 años, que así lo soliciten, a través de voluntariado y además, hacer un seguimiento de todo el grupo de edad para detectar riesgo sociosanitario y hacer partícipe a la vecindad del cuidado intergeneracional.

Personas destinatarias

- Personas Mayores de 75 años que viven solas.
- Personas Mayores de 75 años que viven acompañadas por otra persona que supera los 65 años de edad.

Descripción

El **programa de coordinación de voluntariado Auzotasuna**, pretende la movilización de la comunidad para hacer un seguimiento de las personas mayores que viven solas y están en riesgo sociosanitario, así como gestionarles el acompañamiento en tiempo libre a través de personas voluntarias.

Por tanto, Auzotasuna captará **personas voluntarias** en dos niveles:

- Personas voluntarias de la **comunidad como observadoras y facilitadoras de seguimiento** a sus vecinos y vecinas mayores: comerciantes, vecinos/as de escalera y otros agentes relevantes. Su función será avisar de cambios de hábitos en los mayores o bien de



aspecto desmejorado o desorientación. Por ejemplo, alguien que diariamente compra el pan y la panadera detecta que lleva tres días sin venir, activaría la alerta (llamar a la plataforma de seguimiento telefónico y comunicar la observación).

- Personas voluntarias para el **acompañamiento en el tiempo libre de mayores** del municipio que así lo demanden, aceptando un compromiso semanal. Por ejemplo, acompañar los miércoles por la tarde a Maite a tomar café, charlar y pasar un buen rato.

Se creará también una **Plataforma de Seguimiento Telefónico** para la recepción de alertas por parte de las personas voluntarias del vecindario y para la emisión de llamadas de control a las personas destinatarias.

La **captación de voluntariado** la haremos entre:

- Agentes relevantes del municipio: comerciantes, centros educativos, parroquia.
- Asociaciones que tengan voluntariado.
- Boca a boca con familiares y conocidos.
- Carteles por el municipio y en la facultad.
- Medios de comunicación locales.
- Redes sociales y webs de voluntariado.

Una vez que formemos el equipo de personas voluntarias haremos una **reunión informativa** donde explicaremos en que consiste el programa,



funciones propias de las personas voluntarias, seguro y compromiso de colaboración. Y mensualmente, una **reunión de evaluación** para posibilitar un espacio abierto de comunicación y mejora continua, resolver dudas, hacer sugerencias y crear vínculo.